

## Geben und Nehmen - unsere Währung sind Stunden



**Die ZEITBANK als Modell der Nachbarschaftshilfe stellt nicht Geld, sondern Menschen in den Mittelpunkt.**

## Sie brauchen Hilfe? - Wir sind gerne für Sie da!

Ihr Verein „Zeitbank Maria Anzbach“ ist stets zur Stelle, wenn Sie Hilfe brauchen!

Kann man Zeit sparen? Ja — bei der „Zeitbank“ zum Beispiel. „Wir sparen tatsächlich Zeit an, aber wir horten sie nicht, sondern geben sie auch wieder aus“ z.B. repariert eine/r ein Fahrrad, eine/r backt eine Torte, eine/r streicht eine Wand, eine/r befestigt ein Regal oder Rollos, ein/e andere/r passt auf Kinder auf oder liest mit ihnen ein Buch, oder eine/r ist einfach nur zum Reden, Spaziergehen oder um ein Spiel zu spielen, da. Wir alle können so viel Verschiedenes und sind uns dessen oft gar nicht bewusst.

Unsere Hilfestellungen stärken Beziehungen und es werden neue Freundschaften geschlossen. Das ist gerade in der jetzigen Zeit sehr wertvoll.

Diese organisierte Form der Nachbarschaftshilfe bietet um einen Mitgliedsbeitrag von nur € 3,- pro Person/Monat (Ehe-/Lebenspartner ermäßigter Beitrag von € 2,50 pro Person/Monat) neutrale und diskrete Vermittlung sämtlicher Einsätze inklusive Versicherung für Helferinnen und Helfer.

Eine Stunde unserer Hilfe kostet € 3,60 falls keine Gegenleistungen auf Tausch-Basis erbracht werden (können). Dazu kaufen Sie einen Zeitscheck-Block über 10 Stunden um € 36,- vom Verein, denn bei uns fließt kein Geld, außer für aufgewendeten Treibstoff oder sonstige verbrauchte Materialien (z.B. Koch- und Backzutaten).

Wir haben bereits mehr als vierzig Mitglieder und freuen uns über weitere – besonders über solche die sich im Alltag helfen lassen wollen.

Bei unserem gemütlichen und unverbindlichen Stammtisch (jeden ersten Mittwoch im Monat, ab 18.00 Uhr, Gasthaus „Zum Griechen“, 3034 Maria Anzbach, Marktplatz 8) sind Sie natürlich auch sehr herzlich willkommen!

Sie erreichen uns:

Telefonisch: 0650/5796211  
 per Email: maria-anzbach@zeitbank.at  
 auf unserer homepage: [www.zeitbank.at/maria-anzbach](http://www.zeitbank.at/maria-anzbach)

Über Ihr Interesse und über jede Anfrage freut sich der Vorstand und sein Team!

*Susanne Brachmann*  
 (Obfrau)

*Elfriede Bäck*  
 (Schriftführer)

*Dijana Loregger*  
 (Kassierin)